

Vegane Brownies



Kcal: 207
Fett: 15,6 g
KH: 7,2 g
Eiweiß: 7 g

Zutaten

200g	gemahlene Mandeln
140g	Datteln
140 g	Kokosraspeln
100g	Backkakao
60g	Kokosöl
60g	Proteinpulver (Schoko oder Vanille)
50g	Xucker Schokolade
40g	Chiasamen
	Vanillearoma Süßstoff z.B. von Xucker